

 Carta a mi niña interior

✦ **"Hoy te veo, te reconozco y te prometo que nunca más estarás sola."**

Hola, mi amor...

**Sé que por mucho tiempo estuviste esperando que alguien te viera, te abrazara y te dijera que todo iba a estar bien.
Que no eras rara. Que no estabas equivocada por sentir tanto, por soñar tanto, por hacer preguntas que los adultos no sabían contestar.
Y sé que muchas veces te tragaste el llanto... solo para no molestar.
Te hiciste fuerte... para sobrevivir.
Te hiciste callada... para que no te rechazaran.
Y aprendiste a cuidar a todos... menos a ti.**

**Pero hoy estoy aquí.
He vuelto a buscarte.
Ya no tienes que esconderte.**

**Hoy te tomo de la mano y te digo:
No estás sola.
No tienes que cargar lo que no te toca.
No tienes que seguir fingiendo que no duele.**

**Tienes permiso de llorar, de gritar, de ser tú.
Tienes derecho a recibir amor sin ganártelo.
Y mereces una vida llena de gozo, ternura y libertad.**

**Te prometo que te cuidaré.
Que ya no te abandonaré.
Que juntas vamos a escribir una nueva historia... una donde tú eres la protagonista, no la olvidada.**

**Gracias por esperarme todos estos años.
Gracias por seguir brillando, aunque el mundo quiso apagarte.
Gracias por ser tú.**

**Te amo con todo mi corazón.
Y a partir de hoy... te escucho. Te honro. Te abrazo.**

**Con todo mi amor,
🌸 Tu yo adulta que esta despertando 🌸**

